

Sabine Jochheim

Resilienz-Trainerin & Business Coach

Adressen:

Freudenbergweg 4 a, A-Bad Dürrenberg/Salzburg

Doktorberg 3, D-86471 Berchtesgaden

Mobil: +43 (0) 664 / 42 52 104

Telefon: +49 (0) 86 52 / 601 3353

eMail: sabine.jochheim@e-learning-consulting.eu



LEBENS LAUF

PERSÖNLICHE DATEN

- Geburtsdatum: 17.12.1966
- Geburtsort: Gelsenkirchen, Nordrhein-Westfalen, Deutschland
- Familienstand: verheiratet, drei Kinder

BERUFSERFAHRUNG

- **1985 – 1988** Ausbildung zur Hotelkauffrau nach der Höheren Handelsschule Maritim Parkhotel Gelsenkirchen und WIHOGA Wirtschaftsfachschule Dortmund
- **1988 – 1989** Assistentin des Veranstaltungsleiters Queens Hotel Köln
- **1989 – 1990** Restaurant-Supervisor Mövenpick Restaurant of Switzerland Toronto/Ontario Kanada
- **1990 – 1991** Bankett - und Cateringleiterin Mövenpick Handelshof Essen
- **1991 – 1993** Assistentin der Geschäftsleitung der Karl Wessel GmbH Kliniken – Hotels – Sanatorien Hauptverwaltung in Gelsenkirchen
- **1993 – 2004** Verwaltungsdirektorin & Prokuristin Klinik Sonneneck GmbH, Wyk auf Föhr Fachklinik für onkologische Nachsorge
- **1993 – laufend** Gesellschafterin Klinik Sonneneck GmbH, Wyk auf Föhr www.rehaklinik.eu
- **2007 - 2013** Geschäftsführende Gesellschafterin Dr. Jochheim Gesundheitsgesellschaft mbH, Bad Dürrenberg / Salzburg Tätigkeitsschwerpunkte: Unternehmensberatung, Schwerpunkt: Training und Coaching für Teams und Führungskräfte im Gesundheitswesen

- **seit 2011** Institut und Praxis für Prävention, Gesundheit & Resilienz
Berchtesgaden und Salzburg
Tätigkeitsschwerpunkte: Training und Coaching im Führungskontext,
Präventionsmanagement und Psychische Gefährdungsbeurteilung für
Organisationen
- **seit 2014** Senior Managerin
Businessstraining & Coaching
BATCON – Business and Technology Consulting GmbH
www.BATCON.eu
- **seit 2014** Senior Managerin
Businessstraining & Coaching
ELC – E-Learning Consulting GmbH
www.e-learning-consulting.com
- **seit 2015** Geschäftsführende Gesellschafterin
Gesellschaft für Resilienz (Unternehmergesellschaft)
www.resilience.management

SONSTIGE QUALIFIKATIONEN

- Wirtschaftsfachschule für das Hotel- und Gaststättengewerbe, BWL & Hotelmanagement
- WingWave ® Business Coach ⇨
- WingWave ® Business Trainer ⇨
- Diplom Sport-Mental-Trainerin, Akademie für Sport & Management, Salzburg
- Gutachterin und Auditorin für Betriebliches Präventions- und Gesundheitsmanagement
sowie zur Psychischen Gefährdungsbeurteilung, IfeS - Institut für empirische soziologische
Forschung an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg ⇨
- Ernährungsberaterin, Metabolic Balance Akademie, Isen/München
- Psychotherapeutische Heilpraktikerin (Praxis in Deutschland)
Spezialisierungen:
EMDR-Kurzzeittherapie, körperorientierte Psychotherapie, Traumatherapie, Hypnose
- Ausbilderin für Resilienz Management & Auditoren im Konzept PsychGB ® ⇨

Salzburg, 14.09.2015